



SOMOS LOS SUPERHÉROES DEL PLANETA

www.cofincafe.com   



COFINCAFE

30 AÑOS
ENTREGANDO
+ AHORRO
+ CRÉDITO
+ BIENESTAR

Vigila Supersolidaria
Inscritas a Fogacoop



COFINCAFE
Cooperativa de Ahorro y Crédito Cafetera
ALGUIEN CON QUIEN HABLAR

Puedes imaginar ¿cómo sería el mundo si por, tan sólo, unos días no tuviéramos agua, ni bebidas, ni energía?

No quiero ni pensarlo...

- Moriríamos de sed, no podríamos comunicarnos, ni ver TV, ni usar nuestros celulares y computadores, los hospitales no podrían atender los enfermos, no podríamos bañarnos, ni limpiar nuestras casas; la posibilidad de enfermarnos sería mayor, los establecimientos comerciales los tendríamos que cerrar, al igual que las oficinas e instituciones educativas... En fin, todos los seres vivos moriríamos
- Tú puedes ser un **SUPERHÉROE** y salvar el planeta
- Te invitamos a asumir el reto de salvar nuestro planeta a través de pequeñas acciones

Superpoderosas



OPERACIÓN RESCATE DEL AGUA



El agua es el elemento más importante para nuestra vida, así como para el resto de animales y seres vivos que nos acompañan en el planeta Tierra.

Todos somos responsables del cuidado de este preciado recurso y por lo tanto está en nuestras manos tomar acciones súper poderosas como:

Usar los baldes para lavar los autos en lugar de la manguera.



Ducharse en menos tiempo.

Cerrar la llave durante el cepillado de dientes.



Regar las plantas justo antes del ocaso para evitar que se evapore el agua con el sol.

Acumular la ropa suficiente para encender la lavadora y lavar con agua fría.



Reciclar el agua para regar las plantas o descargar el sanitario.

OPERACIÓN RESCATE DE ENERGÍA

Estos son algunos Súper Tips para ser más sostenibles y ahorrar energía eléctrica:

- Apaga las luces que no utilizas.
- Usa lámparas LED. Consumen la décima parte de una lámpara incandescente y duran hasta 500 veces más.
- Apaga el computador por la noche, no lo dejes encendido ni en stand by.
- No hace falta que dejes el teléfono móvil cargando toda la noche. Con unas horas es suficiente.



- Baja la temperatura del calentador y notarás como ahorras energía y dinero.



- Desenchufa los artefactos que no estés usando. El 8% de la electricidad de tu hogar es consumida por aparatos en stand by.
- Baja el brillo de la pantalla del televisor y reduce el consumo entre un 30% y 50%.
- Compra electrodomésticos con etiqueta de eficiencia energética clase A.
- Abre la nevera lo menos posible, regula el termostato a una temperatura intermedia y distribuye los alimentos de manera homogénea.
- Descongela los alimentos con anticipación, pasándolos del congelador a la nevera. De esta manera ahorras energía ya que los mismos aportan frío al resto de los alimentos demorando el arranque del motor.

OPERACIÓN RESCATE MEDIO AMBIENTE

Los superhéroes del planeta tienen el poder para:

- Crear una huerta orgánica en casa.
- Arrojar la basura en los contenedores y seguir las normas de reciclado y separación de residuos.
- En lo posible, usar productos ecológicos.
- Colaborar con la prevención de incendios, evitar las fogatas, no arrojar productos inflamables, ni colillas de cigarrillos en espacios abiertos



Fomentar el uso de la bicicleta, patineta o patines como medio de transporte cuando sea posible.

Usar el transporte escolar o público en lugar del vehículo privado para ayudar a reducir la emisión de dióxido de carbono.

Cuidar y plantar más árboles ya que son indispensables para la vida porque aportan oxígeno y absorben dióxido de carbono.

Cultivar plantas en casa.

Reemplazar las bolsas de plástico por bolsas de tela y llevarla siempre contigo.

Las bolsas compostables son una excelente opción porque están fabricadas con materiales biodegradables

Ventilar la casa a diario. Aunque parece obvio, es muy importante una adecuada ventilación para mejorar la calidad del aire interior.

Usa de manera racional el aire acondicionado. Encuentra la temperatura exacta para mantener la oficina o la casa fresca y no abuses de su uso, dado que consume mucha energía.

Activa tus Súper Poderes para el Uso eficiente del **papel**



Todo Superhéroe Hace uso adecuado del papel, para controlar el impacto ambiental que representa (tala de árboles, consumo excesivo de agua, presión sobre los rellenos sanitarios, entre otras).

Por tal razón siempre acude a acciones poderosas como:

- Imprimir por ambas caras
- Evitar las impresiones innecesarias
- Evitar impresiones para revisión de los documentos
- Elegir el tamaño y fuente adecuado para reducir el tamaño de los documentos
- Imprimir en papel reutilizado, en cuanto sea posible
- Utilizar el correo electrónico y WhatsApp para compartir información

!!!ALERTA!!!

Aprende a identificar y desenmascarar los enemigos que conviven contigo ya que su misión es destruir el planeta.

Algunos datos, pueden asombrarnos y pueden ser muy útiles para tomar conciencia.





Botellas de plástico:

Cuando arrojamos una botella de plástico al ambiente, este material tarda mucho tiempo en degradarse, de acuerdo con el tipo de plástico puede llevar hasta 100 años según científicos de la UBA.

Fuente: alun-co.com.ar

Botellas de vidrio:

Tardan hasta 4.000 años en desaparecer. Siendo un material 100% reciclable es esencial que los depositemos en el contenedor correcto.

Los componentes de una pila tardan entre 500 y 1.000 años en degradarse y si no se tratan adecuadamente, pueden ser muy contaminantes.



Bolsas:

Hasta 150 años puede tardar una bolsa de plástico común en degradarse y una botella de PET puede tardar 1.000 años en desaparecer.

<https://www.fundacionaquae.org/blog/consejos-del-agua/cuanto-tiempo-tardan-degradarse-desechos/>



Reciclemos estos materiales correctamente y, siempre que sea posible, sustituyámoslos por otros biodegradables como las bolsas de papel o tela.



¿Cómo reciclar en casa?

Todos los días consumimos comida y otros artefactos que desechamos después de usarlos. El reciclaje es una tarea educativa y divertida y una forma de crear conciencia de la importancia de la ecología, transmitir amor por la vida y el planeta que habitamos.

Además de reciclar la basura, es muy importante que apliques la regla de las 3 R's: Reciclar, Reutilizar y Reducir. De esta forma, además de separar tus residuos, deberás reaprovechar todo aquello que pueda tener un nuevo uso y, asimismo, tratar de reducir al máximo la cantidad de residuos.

Ejemplo: Puedes reutilizar las botellas de plástico para hacer lámparas, alcancías, portalápices, materas, jardines colgantes, muros para construir casas, árbol de navidad, juguetes, sistema de recolección de agua, murales, etc.

Se creativo y pinta con temperas y marcadores los papeles usados y utilízalos para empacar regalos, hacer sobres, decorar tu habitación y hacer murales.

Recolecta las envolturas de los dulces y/o revistas y diseña bolsos, billeteras, cajas decorativas, etc.

¡Atrevámonos a soñar con un planeta saludable
¡Juntos podemos salvarlo!



Aprendamos
juntos

Taller



Nombre:

Edad: Grado Escolar:

Nombre de tu acudiente:

Cel: Ciudad:

Correo:

Completa las siguientes frases:

Cuando ahorro el agua contribuyo a :

Para ahorrar energía me comprometo a:

Mis 3 súper acciones para ahorrar papel serán:

Una botella de plástico tarda en degradarse.

La regla de las 3 Rs.

